

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ ДЕТСКИЙ САД №



УТВЕРЖДАЮ
Операционный директор ООО "СКК"
Олиниченко Ю.В.



Циклическое МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,5	1,8	24,3	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,8	15,2	1,6	178,7	214	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,2	84,8	397	2012
Итого за прием пищи:	300	16,0	23,3	22,6	349,8		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,7	0,1	14,7	62,6		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (с 01,11 по 01,06)	40	0,8	3,6	3,1	47,6		2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	40	0,3	0,0	0,9	5,6	71	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,1	4,8	8,6	98,0	95	2008
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,3	7,1	3,1	121,2	268	2012
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,4	2,5	15,6	95,4	125	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	14,5	58,1	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0		2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5		2008
Итого за прием пищи:	610	22,2	18,9	68,4	536,8		
Полдник							
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,7	11,0	9,2	179,7	306	2008
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150	0,1	0,0	6,8	28,0	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	к/к	к/к
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0		2008
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3,4	0,7	20,7	104,0	477	2008
Итого за прием пищи:	430	16,3	12,1	52,7	390,5		
Всего за день:		55,2	54,4	158,4	1 339,7		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,8	3,5	10,3	88,8	3	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,9	21,6	147,7	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2,0	15,5	90,8	430	2008
Итого за прием пищи:	330	10,6	10,4	47,4	327,3		
II Завтрак							
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	91,5		2008
Итого за прием пищи:	150	5,1	3,8	8,3	91,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36,5	33	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	4,9	7,3	6,7	115,2	67	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	17,1	7,8	2,5	168,0	34	2012
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	3,0	8,3	17,6	157,1	134	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	21,5	99,4	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	К/К	2008
Итого за прием пищи:	615	29,7	26,8	73,0	692,7		
Полдник							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	TKN№017	
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	40	7,8	0,4	0,2	36,4	229	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	2,8	15,9	98,3	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,7	33,0	TKN№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41,3		
Итого за прием пищи:	350	11,8	3,5	33,0	214,2		
Всего за день:		57,2	44,5	161,7	1 325,7		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	5,0	25,6	169,7	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,6	53,0	432	2008
Итого за прием пищи:	330	9,2	8,9	48,0	290,7		
II Завтрак							
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	79,5	435	2008
Итого за прием пищи:	150	4,4	3,8	6,0	79,5		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (с 01.11 по 01.06)	40	0,6	2,0	3,3	35,1	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	40	0,4	0,1	1,5	9,6	14	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,1	6,0	10,1	113,4	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	9,8	14,0	9,7	204,3	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,0	3,3	25,5	147,7	209	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	10,0	41,5	к/к	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	590	22,3	26,2	82,1	658,5		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,6	12,6	23,9	289,0	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	400	26,0	19,8	57,7	521,1		
Всего за день:		61,9	58,7	193,8	1 549,8		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,6	4,9	21,8	146,1	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,2	84,8	397	2012
Итого за прием пищи:	330	9,9	11,5	41,0	292,9		
II Завтрак							
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,8	0,2	7,5	38,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,8	0,2	7,5	38,0		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2	TK№017	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	3,7	3,2	13,2	97,0	100	2008
ПУДИНГ РЫБНЫЙ	70	10,7	4,4	5,5	104,7	251	2008
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	9,4	21,5	182,8	134	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	10,5	41,8	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	620	21,2	17,9	74,9	548,0		
Полдник							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,1	12,3	13,5	221,5	276	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,7	33,0	TK№048	
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40	4,9	3,1	17,2	116,3	249	2014
Итого за прием пищи:	410	21,9	18,0	42,9	427,3		
Всего за день:		53,8	47,6	166,3	1 306,2		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	6,7	20,4	160,7	190	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2,0	15,5	90,8	430	2008
Итого за прием пищи:	330	10,5	15,6	45,9	320,5		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,7	0,1	14,7	62,6		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,1	4,8	76,7	43	2008
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,4	3,1	11,2	78,5	77	2008
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/20	15,7	21,9	2,3	269,1	312	2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,9	5,5	10,7	100,2	344	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	9,9	41,0	431	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	620	23,4	37,5	62,4	682,0		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,9	12,8	24,3	293,5	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8		2008
Итого за прием пищи:	400	25,4	18,7	58,7	513,0		
Всего за день:		60,0	71,9	181,7	1 578,1		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,5	1,8	24,3	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8,9	13,5	1,7	164,0	214	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,6	53,0	432	2008
Итого за прием пищи:	300	13,6	18,9	25,9	309,3		
II Завтрак							
БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	91,5		2008
Итого за прием пищи:	150	5,1	3,8	8,3	91,5		
Обед							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (с 01,11 по 01,06)	40	0,8	3,6	3,1	47,6		2008
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	40	0,3	0,0	0,9	5,6	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180	4,6	4,2	18,8	132,0	81	2012
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	11,9	13,7	0,7	173,3	289	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	3,3	19,0	117,2	335	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	6,9	28,1	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0		TK №003
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5		TK №004
Итого за прием пищи:	600	23,8	25,7	72,0	614,7		
Полдник							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2		2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,3	10,5	10,4	177,8	309	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		TK №003
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3,5	2,0	13,8	87,2	479	2008
Итого за прием пищи:	370	16,1	12,8	48,1	373,6		
Всего за день:		58,6	61,2	154,3	1 389,1		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6,1	25,6	178,4	189	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,5	12,2	84,8	397	2012
Итого за прием пищи:	330	11,6	12,7	44,8	325,2		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,7	0,1	14,7	62,6		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (с 01.11 по 01.06)	40	0,6	2,0	3,3	35,1	40	2008
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (с 01.06 по 01.11)	40	0,4	0,1	1,5	9,6	14	
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	6,1	6,0	8,6	113,2		2008
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,4	3,2	4,5	80,4	263	2012
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,8	9,4	21,4	181,5	134	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	21,5	99,4	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	610	22,0	21,7	82,8	626,1		
Полдник							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100	5,4	8,6	20,1	180,0	210	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	21,2	87,3	376	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	40,8	TK №003	
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8		2008
Итого за прием пищи:	290	7,7	9,6	65,3	378,9		
Всего за день:		42,0	44,1	207,6	1 392,8		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	2	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	4,9	21,6	147,7	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2,0	15,5	90,8	430	2008
Итого за прием пищи:	330	8,2	9,0	52,9	306,5		
II Завтрак							
ФРУК СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0		2008
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	1,7	4,9	38,2	51	2008
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,0	5,8	5,5	98,5	88	2008
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,9	7,3	2,4	156,9	34	2012
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,9	5,5	10,7	100,1	344	2012
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1	0,0	11,8	48,8	436	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	610	27,3	21,3	58,8	559,0		
Полдник							
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	10,3	15,9	8,7	219,0	308	2008
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	21,2	86,5	405	2008
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3,2	2,7	23,1	129,9	471	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	TK №003	
Итого за прием пищи:	330	14,9	18,9	61,5	476,2		
Всего за день:		50,8	49,6	183,0	1 388,7		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,9	7,1	17,8	154,2	189	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,4	1,8	6,6	53,0	432	2008
Итого за прием пищи:	330	10,5	13,0	31,4	269,2		
II Завтрак							
КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	79,5	435	2008
Итого за прием пищи:	150	4,4	3,8	6,0	79,5		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,3	0,0	0,7	5,2		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	5,8	7,0	98,2	57	2012
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	7,8	3,3	3,9	76,7	241	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,4	18,5	124,5	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	10,5	41,8	402	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	610	18,2	14,5	64,1	462,9		
Полдник							
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	30/14	5,3	5,9	6,2	99,5	283	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,6	4,1	25,2	159,9	181	2008
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,8	2,5	4,5	56,5		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	419	16,3	13,3	63,5	444,0		
Всего за день:		49,4	44,6	165,0	1 255,6		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	3	2012
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,7	5,9	20,2	133,6	189	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2,0	15,5	90,8	430	2008
Итого за прием пищи:	330	9,6	14,8	45,7	293,4		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,7	0,1	14,7	62,6	399	2012
Итого за прием пищи:	150	0,7	0,1	14,7	62,6		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	36,5	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180	3,7	4,1	6,8	79,1	85	2012
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,3	15,5	12,4	247,3	306	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	7,7	33,0	TK№048	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	TK №003	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	65,5	TK №004	
Итого за прием пищи:	580	22,3	23,0	51,6	512,4		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	19,0	12,9	24,4	294,8	224	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,5	4,8	9,1	101,7	434	2008
ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	1,5	0,5	21,0	96,0		2008
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4		2008
Итого за прием пищи:	400	27,5	20,2	69,4	575,9		
Всего за день:		60,1	58,1	181,4	1 444,3		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Если 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	351	165	325	563	282	455	278	190	158	426	408	3250	325	-26	93	9,2	7,9	16,8	178,6
Творог	27			92	13	94	7				94	300	30	3	111	5,2	2,6	0,9	49,0
Сметана	8,1	7,4	12,9	8,4	7,9	13,5		7,3	16,7	4,6	4	82,7	8,3	0,2	102	0,2	1,3	0,3	16,5
Сыр	3,6		10			10		10			10	40	4	0,4	111	0,9	1,2		14,5
Мясо	45	62,3	18,7	14,4	78,4		61,2	28,8	20,1	38,3	79,1	401,3	40,1	-4,9	89	7,2	6,2		84,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	18		90,6						84,6			175,2	17,5	-0,5	97	3,0	0,6		21,6
Картофель	108	124,4	233,5	45,6	233,5	104	194,8	118,8	116,2	122,1	25,9	1318,8	131,9	23,9	122	2,6	0,5	20,9	98,5
Птица	18			44,4		85,7	50,1		51,4			231,6	23,2	5,2	129	4,1	4,1		53,5
Рыба	28,8	60,4	50,4		58,5			45		40,8		255,1	25,5	-3,3	89	3,9	0,2		17,8
Яйцо	18	74,7	7,7	2,2	7,7	2,2	74,8	6,2	7,8	6,2	3,3	192,8	19,3	1,3	107	2,4	2,2	0,1	29,4
Овощи разные, зелень	162	216,7	162,6	54,6	72,3	110,8	154,7	55,7	173,7	122,4	169	1292,5	129,3	-32,7	80	2,1	0,8	7,4	46,0
Фрукты свежие	85,5	100	30	105	130	104			130		130	729	73	-12,5	85	0,5	0,3	7,6	37,0
Сухофрукты	8,1	15	15		15			30	1,4	15		91,4	9,1	1	113	0,1	0,1	2,5	12,7
Соки фруктовые и овощные	90	150				150	150	150		150	150	900	90		100	0,5	0,1	8,8	37,6
Хлеб ржаной	36	45	45	25	25	25	45	45	45	25	25	350	35	-1	97	2,4	0,3	14,9	71,4
Хлеб пшеничный	54	45	45	73	55	54	55	54	41	80	54	556	56	2	103	4,1	1,5	27,6	140,1
Крупы, бобовые	27	6,6	22,4	38,9	21,7	21,8	12,6	49,6	22,4	67,2	37,9	301,1	30,1	3,1	112	3,2	0,6	19,7	96,6
Макаронные изделия	7,2			37,3	10,2			29,3				76,8	7,7	0,5	107	0,8	0,1	5,3	25,2
Мука пшеничная	22,5	35,2	2,2		23,6	5,2	17,9	2,4	34,1	3,2	2,8	126,6	12,7	-9,8	56	1,3	0,1	8,6	41,0
Масло сливочное	16,2	21,4	10,6	12,5	22,1	15,3	9,5	25,8	20	23,6	5,2	166	16,6	0,4	102		13,4	0,1	121,6
Масло растительное	8,1	12,1	13,3	11,2	8,1	13,2	13,5	10	8,5	5	11,9	106,8	10,7	2,6	132		10,4		93,3
Кондитерские изделия	10,8	13		31		20	11	20	11		20	126	13	2,2	117	0,5	0,5	9,4	43,7
Чай	0,45	0,2	0,8	0,8		1,5	0,4		0,8		0,8	5,3	0,5	0,05	118	0,1		0,2	1,3
Какао	0,45	2			2			2				6	0,6	0,15	133	0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	0,9			2,7			2,7			2,7		8,1	0,8	-0,1	90	0,1		0,4	2,0
Сахар	22,5	23	34,6	23,1	29,1	34,2	11	40,9	44,5	16,6	26,3	283,3	28,3	5,8	126			27,5	109,8
Дрожжи хлебопекарные	0,36	0,4		0,2		0,7		0,9				2,2	0,2	-0,16	61				0,2
Соль	2,7	3,4	2,6	2,9	3,4	2,6	3,3	2,9	2,9	2,8	2,9	29,7	3	0,3	110				
																54,6	55,1	179,1	1 445,5